

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

по 03.04.2026 г.

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.03.2026г. по 03.04.2026 г.

№ п/п	№ Д	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
			Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 30 марта 26															
4		Завтрак			16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14	
1		3/04 Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	67,44	67,44			
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
311/04		Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
ТТК-253к		Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
		Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
		Обед			26,80	20,54	28,14	20,41	106,81	89,56	787,52	624,02	30,56	23,62	
2		ТТК-357н Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
139/04		Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	
ТТК-650		Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
ТТК - 181а		Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
ТТК-258к		Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка+	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
		Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04		Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
		Ужин			25,60	17,90	14,50	10,02	80,27	67,50	553,97	431,80	15,50	15,16	
1		ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
ттк-572н		Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60	
ТТК-437		Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	65,07	52,44	61,64	50,96	253,36	211,08	1 828,57	1 512,82	82,92	72,6	
		Вт, 31 марта 26			12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01	
1		Завтрак			2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
1/04		Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
311/04		Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
		Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
		Обед			27,56	19,04	22,46	15,17	96,77	78,16	699,49	525,39	67,88	58,58	
52/11		Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
425 Пр.№71 от 1		Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63	
ТТК 499н		Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		

ТТК491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	130	40/10	3,05	5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	200	110	0,50	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,46	0,40
	Хлеб "Дарницкий"			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
	Полдник	150	1130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
698/04	Ряженка			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	1110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	3,30	3,27
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого стоимость питания в день				66,52	49,13	53,35	43,43	262,23	225,54	1 795,19	1 489,44	171,04	151,86
Ср, 01 апреля 26													
Завтрак				10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40	429,59	345,49	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	1150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,25	21,09	16,88	11,02	104,32	88,35	706,18	536,90	34,96	26,43
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85	261,09	3,45	2,87
ТТК-81н	Огурец соленный порц	15	10	0,80	0,53			0,19	0,13	3,95	2,63	0,83	0,56
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	1150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,19	0,19
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	66,00	66,00
	Ужин			12,35	11,67	15,33	13,77	46,43	41,74	373,07	337,57	129,49	119,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	67,44	67,44
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	200	1150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
Чт, 02 апреля 26				87	70,67	65,69	58,55	286,43	240,54	2 084,95	1 771,8	35,66	32,51
Завтрак				14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	1150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,36	30,25	31,48	29,29	106,87	92,71	844,17	755,42	14,55	12,37
ТТК-390	Салат "Веснушка"	50	40	1,30	1,04	5,04	4,03	5,08	4,06	70,87	56,70	7,84	6,27
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

698/04	Протоковаша	Полдник	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
ТТК-495н	Лесерт фруктовый Яблоко	Ужин	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,92	14,64
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.	49,12	43,22	54,4	49,45	210,5	174,95	1 528,16	1 317,45	92,45	67,26
Пт, 03 апреля 26					15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65
Завтрак					2,00	1,85	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	1,37	1,03
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	80,61	0,75	0,62
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3	150/3	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	43,84	25,32
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	20,27	18,19	23,99	21,65	91,63	77,97	663,54	579,32	6,37	5,10
Обед					1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	26,43	19,83
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"		50	40	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	11,01	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	150/5	8,70		11,12		8,46		168,74	156,55		0,37
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами (мекс. смесь)		50/25	50		8,06		11,06		6,20		156,55		
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	0,03	0,02
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	42,31	36,52
697/04	Молоко кипяченое		130	100	9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	1,61	1,61
Ужин					4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	37,40	31,64
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	3,30	3,27
520/04	Пюре картофельное		130	110	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38		
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.	340,88	271,26	294,89	247,86	1 272,1	1 065,2	9 105,99	7 576,41	433,81	367,92
Итого														

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												
	270,90	211,25	301,40	237,85	1307,1	1016,8	9106,00	7076,40	253,35	227,90		
	54,18	42,25	60,28	47,57	261,42	203,35	1 821,20	1 415,28	50,67	45,58		

Зам. Ген. д

Экономист

С. Минянова

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Минянова